

IMPRESSIONEN 2010



DAS PROGRAMM

- 11.00 – 17.00 Uhr: Messebetrieb
Selbständige Frauen präsentieren sich
- 11.15 Uhr: Eröffnung
Landrat Franz-Josef Diel
Kreisverwaltung Bad Kreuznach
- Begrüßung durch die Initiatorinnen
und Messerundgang
- 12.00 – 17.00 Uhr: Workshops/Vorträge
- 11.00 – 17.00 Uhr:
Kostenfreie Kinderbetreuung
mit Jessica Leißner
- Für Essen und Trinken sorgen:
„Bilges Küche“ (Bilge Caner, Wiesbaden) und
„Tischlein, deck dich“ (Erika Beck, Nußbaum)
- Freier Eintritt

Weiter auf Erfolgskurs: noch mehr Ausstellerinnen, noch mehr Vielfalt in entsprechend größeren Räumen erwarten Sie bei unserer vierten Bad Kreuznacher Messe „Frauen sind selbständig“.

Unternehmerinnen unserer Region haben viel zu bieten!

Überzeugen Sie sich selbst: genießen Sie einen Tag mit Interessantem, Schönem, Nützlichem für die unterschiedlichsten Lebensbereiche, knüpfen Sie Kontakte und lassen Sie sich zu eigenen Geschäftsideen inspirieren!

Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern unserer Frauenmesse wieder anregende und informative Begegnungen und möchten denjenigen unter Ihnen, die selbst an eine Existenzgründung denken, Mut machen, ihre Chancen zu nutzen und ihren ganz persönlichen Weg zu gehen.

DIE INITIATORINNEN



Kontakt:
Anne Motz
Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt
Agentur für Arbeit Bad Kreuznach
Bosenheimer Straße 16
55543 Bad Kreuznach
Tel.: 0671-850-420
E-Mail: anneliese.motz@arbeitsagentur.de



Elisabeth Kaiser
Referentin
Ministerium für Wirtschaft, Klimaschutz, Energie und Landesplanung, Mainz



Anne Motz
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Agentur für Arbeit Bad Kreuznach



Sabine Messer
Gleichstellungsbeauftragte
Landkreis Bad Kreuznach



Christa Dewes, Inge Kölle
Sozialpädagogische Beraterinnen
Beratungsstelle Frau & Beruf

FRAUENMESSE

Frauen sind selbständig



**Sonntag,
18.09.2011
11.00 – 17.00 Uhr**

**Jakob-Kiefer-Halle
Bad Kreuznach
Heidenmauer 12**



VORTRÄGE & WORKSHOPS

12.00 – 12.45 Uhr

- **Die 7 Schritte zur Selbständigkeit – Von der Idee bis zur Umsetzung**
Daniela Becker-Keip

- **Burnout? Nein Danke! Sondern: Stress lass nach!**
Birgit Hochhaus, Claudia Spengler

13.00 – 13.45 Uhr

- **In Teilzeit selbstständig – Der neue Weg zur erfolgreichen Unternehmensgründung oder -sicherung**
Sabine Sieger

- **Gesundheit verstehen – lernen – leben**
Mirya Hessinger, Ingrid Schröder

15.00 – 15.45 Uhr

- **Wie wichtig sind Netzwerke in der Existenzgründung?**
Antje Lezius

- **Work-Life-Balance - gesund und ausgeglichen arbeiten und leben**
Michaela Haas

16.00 – 16.45 Uhr

- **Fördermöglichkeiten für Gründerinnen**
Silke Eichten

- **Klangreise**
Amara Löffler



SHE!
Rheinland-Pfalz
Selbstständig -
Handeln -
Existenzgründung

DIE AUSSTELLERINNEN

- **Antje Angelroth**
An-Angel-Design
Stromberg
- **Karin Anheuser**
Sprachenschule Gamp & Anheuser
Bad Kreuznach
- **Erika Beck**
Tischlein, deck Dich
Nußbaum
- **Karen Borberg**
Visuelle Kommunikation
Bingen
- **Stephanie Born**
SQXDESIGN Medien & Werbung
Hallgarten
- **Bilge Caner**
Bilges Küche
Wiesbaden
- **Vera Drachenberg**
Goldschmiede Sieber OHG
Bad Kreuznach
- **Antje Drumm**
Fotografie & Stil
Wickenrodt/Kirn
- **DU – Die Unternehmerinnen e.V.**
Marian Hahn
Bad Kreuznach
- **Astrid Engelmann**
natürliche heilwege
Norheim
- **Beate Esser**
Energetische Beratung
Bad Kreuznach
- **Regina Falk**
LULUTA – Naturkosmetikerin
Behandlung, Coaching, Beratung
Stromberg
- **Sanja Falkenstein**
Präventions- und
Trinkwasser-Beratung,
Seibersbach
- **Sarah Franz**
Goldschmiede Sieber OHG
Bad Kreuznach
- **Clarrissa Freifrau von Wolff**
Personalberatung & Training e. K.
Bad Kreuznach

- **Dr. Stefanie Frey**
Rechtsanwaltskanzlei
Bad Kreuznach
- **Monika Giloj**
Masseurin, Shiatsu-Therapeutin
Bockenau
- **Birgit Gnam**
Roth – Schaumstoff-Atelier &
Raumausstattung
Bretzenheim
- **Michaela Haas**
Entspannungstherapeutin/
Betriebl. Gesundheitsmanagement
Münchwald
- **Dagmar Hartung**
Hartung's Schoko & Zuckerbäckerei
Bad Kreuznach
- **Heike Herrmann**
Perlen-Fädelstudio
Volxheim
- **Mirya Cornelia Hessinger**
Gesundheitspraktikerin
Bad Kreuznach
- **Claudia Heyer**
WebArt Agentur
Internetagentur
Bingen
- **Sigrid Jassenkoff**
berührungspunkt
Praxis für Massage & Bewegung
Ingelheim
- **Malgorzata Johansson**
Training & Coaching
Gutenberg
- **Katrin Kampe**
Töpferei Kampe
Münsterappel
- **Beate-Ines Keil**
Office & Consulting
Bürodienstleistungen
Rümmelsheim
- **Andrea Kuhn**
Valentin Fuchs & Sohn GbR
Monzingen
- **Barbara Amara Löffler**
Heilpraktikerin/Heilerin
Hargesheim
- **Marion Löffler**
Marions Hausmeisterservice
Nußbaum

- **Jeanette Marquis**
Marquis – Feines zum Leben
Bad Kreuznach
- **Elvira Möhrke**
Elli's Kräutergarten
Windesheim
- **Margareth Neves-Westphal**
upgrade – atelier für grafik und design
Waldalgesheim
- **Alexandra Rich**
Sports and more
Wöllstein
- **Alexandra Rodrigues**
Mosaikraum
Waldböckelheim
- **Birgit Röhrig**
Typsache Farb-und Stilberatung
Stromberg
- **Susanne Rowley**
Familiencoach
Kinderbetreuungsborse Wigwam 1994
Bad Münster am Stein
- **Sonja Rutten**
Déesse Cosmetic
Bretzenheim
- **Rosita Schäfer**
Beauty-Oase, Kosmetik
Hackenheim
- **Ute Schmitt**
Architektur Plus Energie
Hackenheim
- **Ingrid Schröder**
ISIS-Selbsthilfe-Schule,
Praxis für vedische Astrologie,
Wöllstein
- **Brigitte Schütt**
Camping – Nahemühle
Monzingen
- **Johanna Sieber**
Kunstwerkstatt INDIVIDUELL
Goldschmiedemeisterin
Hackenheim
- **Sabine Sieger**
SCS Unternehmensberatung u. Coaching
Bad Kreuznach
- **Angelika Simonis**
Astrologie/Kreativ-Therapie
Meddersheim

- **Gisela Sinß**
Weingut Sinß
Windesheim
- **Sari Sipilä**
Keramikstudio
Langenthal
- **Spengler Claudia**
mittendrin –
coaching-training-beratung
Kellenbach
- **Nicole Strotner**
agentur MediaCompakt,
design/konzept/druck
Hackenheim
- **Beate Thome**
Naturcamps Hunsrück
Meddersheim
- **Tanja Wellstein**
Beta-Casa GmbH
Town & Country Lizenz-Partner
Simmertal



- **Deutsche Rentenversicherung RLP**
Auskunfts- u. Beratungsstelle
Mainz, Bad Kreuznach
Anette Schitter
- **EAP – Einheitlicher Ansprechpartner
bei der SGD Nord, Koblenz**
Oliver Kuhn
- **Handwerkskammer Koblenz**
Daniela Becker-Keip
- **Landwirtschaftskammer RLP,
Bad Kreuznach**
Marita Frieden
- **SHE – Rheinland-Pfalz
Handwerkskammer Rheinhessen Mainz**
Silke Eichten

INFOSTÄNDE